

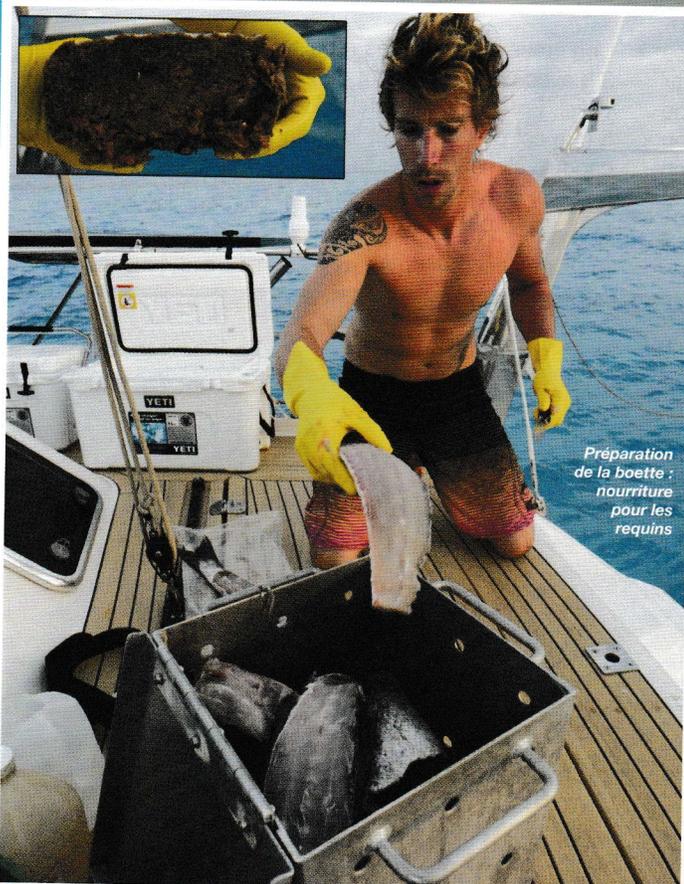
Steven a toujours rêvé  
de passer sa vie au  
service des requins.

Aux Bahamas, il y a plus de 35 espèces sur les 500 répertoriées dans le monde. Selon la saison, de novembre à avril, le *No Stress* vous emmène observer les requins marteaux près des îles Bimini, séjour auquel est jumelée une séance d'immobilisation tonique du requin gris, en plus de plongées près de Freeport, sur l'île de Grand Bahama. Une fois la migration des requins marteaux effectuée, les plongées avec les requins-tigres au large de Tiger Beach seront au programme.

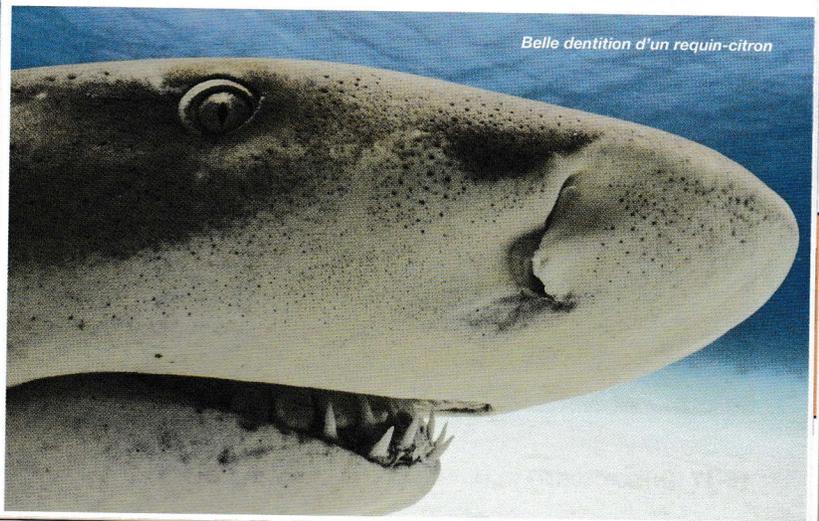
La réputation des requins est synonyme de légendes urbaines et d'appréhension, pour ne pas parler de peur, de rumeurs et d'une incompréhension dont les scientifiques viendront à bout à force d'immersions et d'études. Après avoir eu l'occasion de plonger avec les grands blancs, les requins-baleines et autres espèces, j'en étais à mon premier séjour pour une interaction intime avec les requins-tigres. J'allais pouvoir renouer avec ces seigneurs de la mer.

Une fois que nous sommes arrivés à Tiger Beach, Steven a fait comprendre aux requins que nous étions présents en jetant par-dessus bord de la nourriture. Bien que controversées, les techniques dites de nourrissage (*feeding*) sont très largement utilisées aux Bahamas, en laissant simplement une boîte de métal remplie de boeite (*chum*) suspendue en arrière du bateau et/ou en lançant des morceaux de hareng ou un autre mélange de poissons pélagiques fabriqué à base des restes des poissonneries ou de produits utilisés par la pêche en haute mer en provenance de la Floride. Steven n'utilise cette technique qu'aux Bahamas. Dans les six autres endroits où il emmène des plongeurs, les requins sont assez nombreux, donc il n'a pas besoin de les attirer.

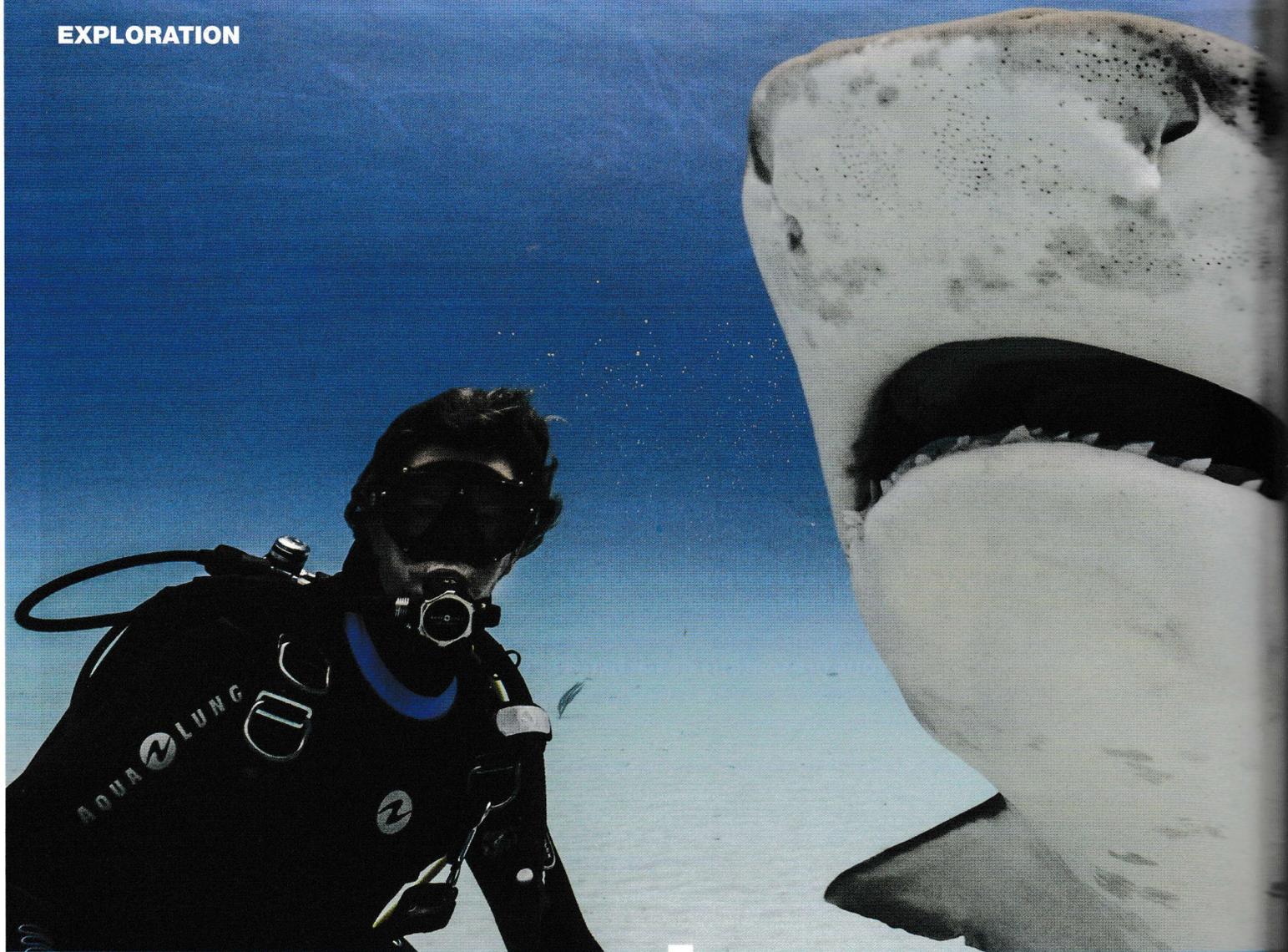
Bien que, de prime abord, je ne sois pas à l'aise avec l'idée du nourrissage, il semblerait que les effets néfastes ne soient pas prouvés, alors que l'expérience d'emmener des plongeurs voir de près des requins fait évoluer les mentalités et permet de sensibiliser une plus large population. L'Institut Rosenfield en Floride a mené une étude sur l'impact du nourrissage dans la région et aucun impact négatif n'a été répertorié. Par contre, s'il n'influence ici ni les parcours migratoires ni la prédation des espèces rencontrées, le nourrissage peut avoir un effet négatif sur les populations de certains requins en d'autres régions, qui resteraient concentrés dans une zone, ce qui provoquerait une certaine consanguinité. Le débat est complexe.



Préparation  
de la boeite :  
nourriture  
pour les  
requins



Belle dentition d'un requin-citron



# Rencontre **unique** avec les **requins** aux **Bahamas**



Texte et photos :  
Nathalie Lasselin

Qui dit Bahamas dit requins et la promesse de pouvoir observer les maîtres de la mer dans une intimité qui dépasse les attentes. C'est ce que proposent Dive no Stress et son propriétaire, Jérôme Arnaud. Depuis 2006, Jérôme vit sur son voilier Arnel de 16 m (54 pi) afin de parcourir les mers du monde. Un bateau fait pour la haute mer, stable et confortable. Après avoir fait des expéditions de plongée au Soudan, il propose des séjours de plongée aux requins aux Bahamas. Son voilier peut accueillir jusqu'à six plongeurs et offre des parcours sur mesure au rythme des envies. Grâce à la présence de Steven Surina de Shark Education, il offre aussi des plongées intimistes où l'on apprend à mieux comprendre les requins et à interagir avec eux.

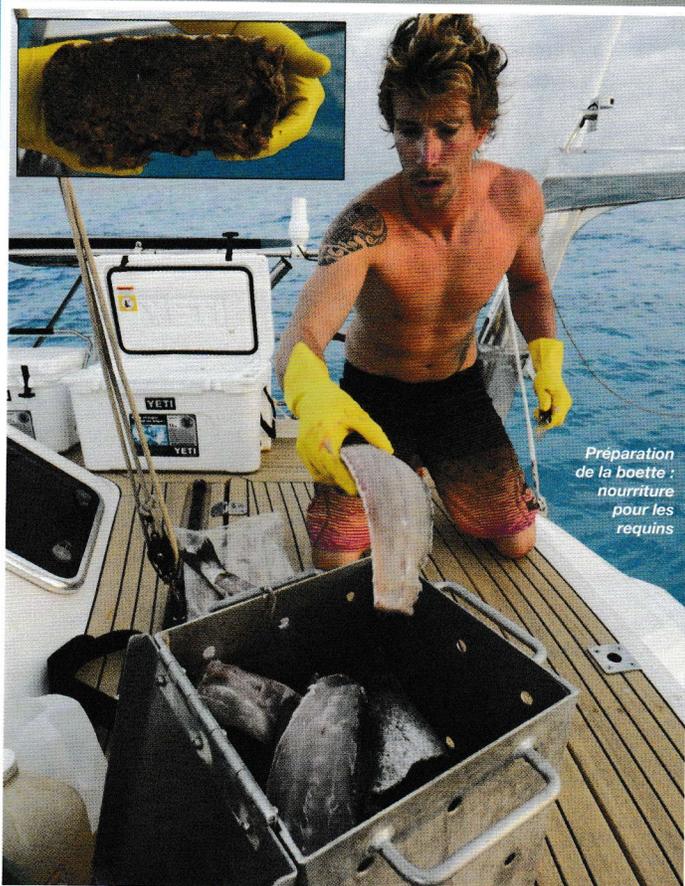
Steven a toujours rêvé  
de passer sa vie au  
service des requins.

Aux Bahamas, il y a plus de 35 espèces sur les 500 répertoriées dans le monde. Selon la saison, de novembre à avril, le *No Stress* vous emmène observer les requins marteaux près des îles Bimini, séjour auquel est jumelée une séance d'immobilisation tonique du requin gris, en plus de plongées près de Freeport, sur l'île de Grand Bahama. Une fois la migration des requins marteaux effectuée, les plongées avec les requins-tigres au large de Tiger Beach seront au programme.

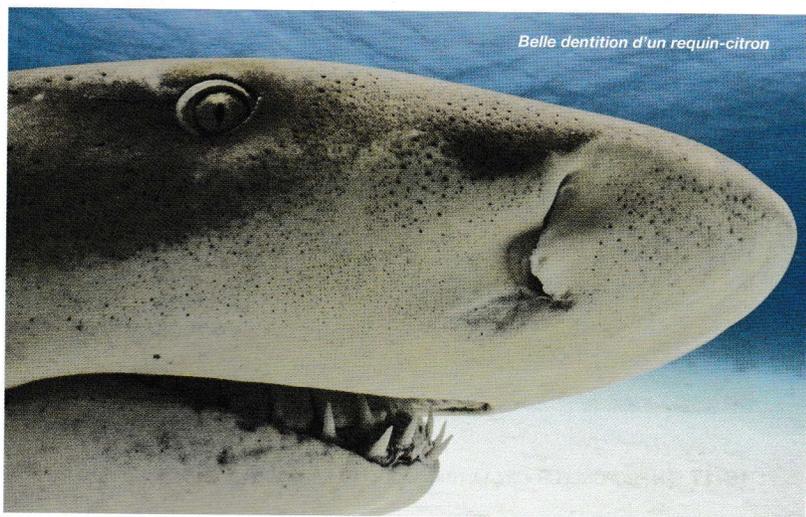
La réputation des requins est synonyme de légendes urbaines et d'appréhension, pour ne pas parler de peur, de rumeurs et d'une incompréhension dont les scientifiques viendront à bout à force d'immersions et d'études. Après avoir eu l'occasion de plonger avec les grands blancs, les requins-baleines et autres espèces, j'en étais à mon premier séjour pour une interaction intime avec les requins-tigres. J'allais pouvoir renouer avec ces seigneurs de la mer.

Une fois que nous sommes arrivés à Tiger Beach, Steven a fait comprendre aux requins que nous étions présents en jetant par-dessus bord de la nourriture. Bien que controversées, les techniques dites de nourrissage (*feeding*) sont très largement utilisées aux Bahamas, en laissant simplement une boîte de métal remplie de boeite (*chum*) suspendue en arrière du bateau et/ou en lançant des morceaux de hareng ou un autre mélange de poissons pélagiques fabriqué à base des restes des poissonneries ou de produits utilisés par la pêche en haute mer en provenance de la Floride. Steven n'utilise cette technique qu'aux Bahamas. Dans les six autres endroits où il emmène des plongeurs, les requins sont assez nombreux, donc il n'a pas besoin de les attirer.

Bien que, de prime abord, je ne sois pas à l'aise avec l'idée du nourrissage, il semblerait que les effets néfastes ne soient pas prouvés, alors que l'expérience d'emmener des plongeurs voir de près des requins fait évoluer les mentalités et permet de sensibiliser une plus large population. L'Institut Rosenfield en Floride a mené une étude sur l'impact du nourrissage dans la région et aucun impact négatif n'a été répertorié. Par contre, s'il n'influence ici ni les parcours migratoires ni la prédation des espèces rencontrées, le nourrissage peut avoir un effet négatif sur les populations de certains requins en d'autres régions, qui resteraient concentrés dans une zone, ce qui provoquerait une certaine consanguinité. Le débat est complexe.



Préparation  
de la boeite :  
nourriture  
pour les  
requins



Belle dentition d'un requin-citron

Steven est passionné des requins depuis son enfance et sa relation avec les requins montre un respect mutuel. C'est avec une confiance aveugle que je me suis mise à l'eau et que j'ai pu, une fois encore, vivre cette expérience unique de voir un requin massif me longer en exposant ses nombreuses dents sans la moindre agressivité. C'est ce qu'il y a de plus efficace pour montrer à quel point les requins ne sont pas des mangeurs d'hommes et ne sont pas des tueurs en puissance.

### *Les fausses idées*

*Nous avons entendu dire que...*

#### *...les requins sont d'idiots prédateurs.*

En fait, ils n'agissent pas simplement par instinct et sont même dotés d'une mémoire à court et moyen terme. Le Sharklab de Bimini a réalisé plusieurs études sur le comportement des requins-citrons et leur mémoire.

#### *...le sang humain attire les requins.*

Pas franchement. Lorsque quelqu'un est blessé dans l'eau, en plus de voir son sang couler, il risque fort d'émettre des sons et de changer son activité en perdant son calme. C'est normal. Cela envoie toutefois des fréquences sonores auxquelles les requins sont très sensibles. Les requins peuvent effectivement entendre les fréquences entre 10 et 1500 Hz, et sont très sensibles aux fréquences arythmiques entre 400 et 600 Hz. De même, l'urine humaine n'attire pas le requin.

#### *...le rouge attire les requins.*

En fait, les requins se fichent pas mal de la couleur de votre combinaison! Pour avoir porté une combinaison rouge et noire avec des palmes roses pendant le séjour, j'ai bien testé le concept. Les requins sont sensibles aux contrastes et aux couleurs très claires qui s'apparentent à la façon dont apparaît la blessure d'un poisson. Résultat des courses : les requins n'avaient que faire du rouge sur ma combi. Par contre, les requins-citrons se sont montrés plus curieux de mes palmes. Un requin-citron plus dominant est même venu pousser ma palme pour vérifier de quoi il s'agissait. Il a bien vite compris que le plastique n'avait aucun intérêt pour lui et a poursuivi sa ronde.

Une fois les légendes urbaines démystifiées, Steven offre quelques conseils de base pour une expérience accrue. Comme avec n'importe quel animal et avec les humains aussi, autant savoir à qui on a affaire et savoir lire les comportements.

### *Les conseils de Steven*

*Rester à la verticale.*

*Ne jamais reculer ou prendre la fuite.*

*Rester calme.*

*Garder le contact visuel.*

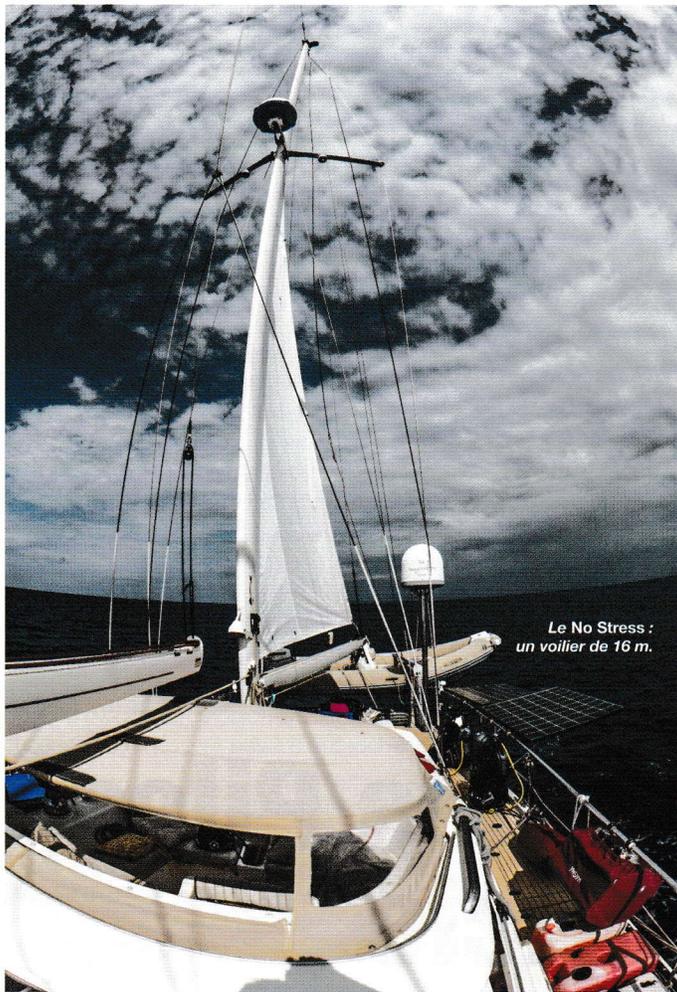
En suivant les recommandations de Steven, nous apparaissions plus grands et, surtout, nous ne nous comportons pas comme une proie. En filmant, j'ai vu un requin-tigre venir vers moi, mais je voulais prendre un plan plus large. J'ai donc décidé de reculer, alors que le requin, lui, continuait à avancer dans ma direction. J'ai tout de suite pu constater que la membrane nictitante de l'œil du requin se fermait. Il était prêt à se protéger et à ouvrir la gueule ou à charger. Je me suis arrêtée et il a tout simplement touché mon dôme pour voir ce dont il s'agissait avant de passer son chemin. Après tout, je n'avais pas le comportement d'une vraie proie et je ne sentais pas le bon poisson! Pour les photos ou vidéos, l'utilisation du très grand angle est à favoriser, surtout lors de la première plongée.

Si un requin se tient plus bas que vous, il est en période d'observation. S'il passe au même niveau, il sera dans une observation plus fine, mais, s'il passe au-dessus de vous, il passe en mode prise de contrôle du territoire. Steven évaluera à ce moment la situation et précisera le moment de partir.

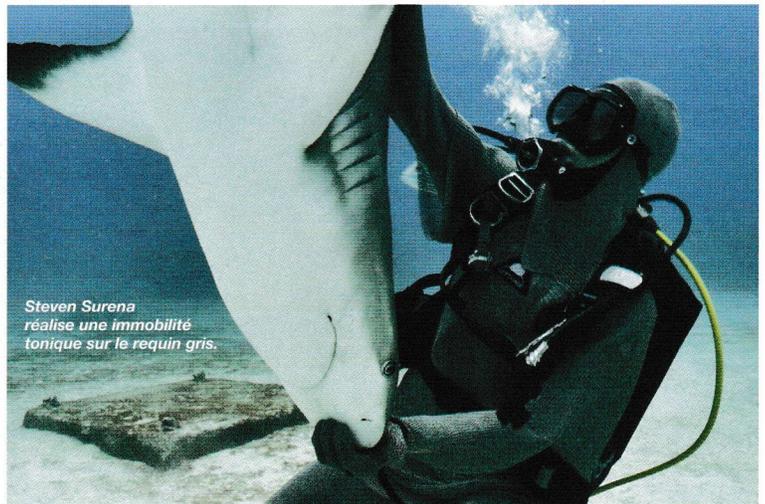
Une immersion avec les requins-tigres peut durer plus de 3 h avec un changement de bouteille (bloc en acier din ou yoke). En avril, l'eau atteint 26 °C et une combinaison de 5 mm est parfaite. Il est important d'apporter vos gants et cagoule afin que le requin ne se demande pas si vos mains ou votre chevelure claire sont une plaie et ne vous prenne pour une proie.



La membrane nictitante de l'œil du requin se referme à l'approche d'une proie ou d'un danger.



Le No Stress :  
un voilier de 16 m.



Steven Surena  
réalise une immobilité  
tonique sur le requin gris.



Steven  
en preux  
chevalier

Lors de cette plongée, nous avons eu la surprise d'assister à une rencontre inhabituelle d'un grand dauphin (*Tursiops truncatus*) avec les requins. Il a même poussé la rencontre jusqu'à nager quelque peu avec les requins-citrons.

### L'immobilité tonique

De retour vers Freeport, nous sommes mis à l'eau par 14 m (42 pi) de fond. Tel un preux chevalier, Steven est parti rejoindre le seigneur requin gris. Des mérous et autres poissons nous accompagnent, alléchés par l'odeur du poisson. Nous avons 40 min d'immersion devant nous. Steven devait courtiser le requin gris afin qu'il se laisse caresser pour éventuellement se reposer sur le banc de sable. Ainsi, Steven pourrait le porter au-dessus de sa main. Le requin est maître et c'est vraiment lui qui décide de se laisser faire ou non. Certains sont plus curieux et prêts à se faire caresser. Sans être nourris, ils reviennent vers Steven. Après plus de 30 min dans l'eau, un requin se pose enfin et Steven le caresse au niveau des ampoules de Lorenzini, qui sont les récepteurs sensoriels du requin. Le requin profite de la caresse et reste immobile plusieurs minutes. Les immobilités toniques ne durent pas très longtemps, car, après 7 min d'immobilité, le requin pourrait tomber dans le coma. C'est le requin qui décide de repartir.

Après l'immobilité, il est revenu vers Steven. J'étais en plein milieu avec ma caméra et, tranquillement, il est venu vers moi, puis m'a évité pour poursuivre sa route. Il était temps pour nous de rejoindre la surface, avec les images gravées de cette interaction unique avec un requin gris.

De retour sur le bateau, Noémie, la biologiste-cuisinière, nous prépare un super repas. Si le cœur vous en dit, demandez à Jérôme de vous ouvrir la cave à vin, garnie de très bonnes bouteilles qu'on ne trouve pas chez nous.

Il est possible d'organiser un séminaire pendant votre voyage pour apprendre à réellement interagir avec les requins. En une semaine, je dois avouer avoir appris davantage sur les requins et sur la mer que lors de mes autres expéditions où j'ai pu côtoyer les requins. ▀

---

Pour plus de photos et de vidéos,  
visitez le site des Explorations Aqua Sub Terra :  
[www.aquasubterra.org](http://www.aquasubterra.org).

Pour plus d'information :  
No Stress : [www.nostress.com](http://www.nostress.com)  
Shark Education : [www.sharkeducation.com](http://www.sharkeducation.com)